



LA SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA "BLUE GYM", IN OTTEMPERANZA A QUANTO PREVISTO DALLA NORMATIVA VIGENTE PER LA PREVENZIONE DEL CONTAGIO DA CORONAVIRUS, ADOTTERA' LE MISURE SPECIFICHE PER LA GESTIONE DEL RISCHIO DI SEGUITO ELENCAE:

A modifica ed integrazione delle Procedure di Sicurezza Aziendali per la Gestione del Rischio Coronavirus del 20/05/2020, la S.S.D. BLUE GYM, al fine di garantire il corretto recepimento dei protocolli imposti dalle Autorità, adotterà le misure specifiche per la gestione del rischio di seguito elencate. Lavoratori e Istruttori saranno incaricati di verificare il rispetto delle regole da parte di tutti, nell'ottica della collaborazione reciproca.

- Accesso con obbligo di utilizzo della mascherina negli spazi comuni e facoltativo durante gli allenamenti;
- E' consentito l'uso degli spogliatoi contingentato, e mantenendo la distanza minima di 1 metro;
- E' possibile l'utilizzo delle docce, seguendo le normali procedure igieniche, mantenendo il distanziamento interpersonali e riducendo al minimo i tempi di utilizzo dello spogliatoio;
- E' obbligatorio accedere con una sacca/zaino contenente le scarpe ad uso esclusivo per gli allenamenti in palestra e dove riporre le scarpe per uso esterno ed eventuali indumenti di ricambio;
- Non sarà possibile lasciare indumenti appesi negli spogliatoi o negli armadietti privi di sacca chiusa
- Si consiglia di accedere in palestra già vestiti con abiti per gli allenamenti ed evitare il più possibile la permanenza negli spogliatoi;
- Obbligo di utilizzo di asciugamano personale da utilizzare sulle macchine e durante gli allenamenti;
 - Sarà obbligatoria la pulizia e disinfezione delle macchine e delle attrezzature prima e dopo l'utilizzo con appositi prodotti messi a disposizione della struttura;
 - E' consigliato l'utilizzo di borraccia personale per evitare scambi di bottigliette, saranno comunque disponibili bottiglie di plastica nel nostro distributore;
- In sala pesi e cardio fitness sarà consentito l'allenamento per una durata non superiore ad un'ora e 30 minuti.
- L'orario di apertura verrà anticipato alle 7,00 anziché alle 8,15 e l'orario di chiusura verrà posticipato alle 22,00.